

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3905

L

Unique Paper Code : 2552051201

Name of the Paper : Health Education DSC-4(4)

Name of the Course : B.Sc. (PE HE & S) (Hons) NEP: UGCF-2022

Semester : II May - June (2026)

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. at an appropriate place on receipt of this question paper.
2. Question Paper consists of two parts (A & B)
3. Attempt any three questions each from Part A and Part B.
4. Each question in Part A carries 10 marks and Part B carries 20 marks
5. Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्न पत्र दो भागों (ए और बी) में विभाजित है।
3. भाग ए और भाग बी में से किन्हीं तीन प्रश्नों को हल करें।
4. भाग ए के प्रत्येक प्रश्न के 10 अंक हैं और भाग बी के 20 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

P.T.O.

3905

PART-A

(10)

Q1. Write a note on the 'Food Hygiene', with examples.
उदाहरणों सहित 'खाद्य स्वच्छता' पर एक टिप्पणी लिखिए।

Q2. Name any five Communicable Diseases and five Non-Communicable Diseases. (10)
किन्हीं पाँच संक्रामक रोगों और पाँच गैर-संक्रामक रोगों के नाम बताइए।

Q3. What is Substance Abuse? Write a short note on Contemporary health problems of college youth. (10)

नशीले पदार्थों का दुरुपयोग क्या है? कॉलेज के युवाओं की समकालीन स्वास्थ्य समस्याओं पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Q4. Explain the Role of World Health Organization (WHO) in promoting health. (10)
स्वास्थ्य को बढ़ावा देने में विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

Q5. Explain the DRABCH with reference to First Aid. (10)
प्राथमिक उपचार के संदर्भ में DRABCH की व्याख्या कीजिए।

PART-B

Q6. Explain various 'Dimensions of Health' and 'Factors influencing Health'. (20)

स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों और 'स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों' की व्याख्या कीजिए।

Q7. Explain the modes of spread and prevention of Communicable Diseases with suitable examples. (20)

संक्रामक रोगों के फैलने के तरीकों और उनकी रोकथाम के उपायों को उपयुक्त उदाहरणों सहित समझाइए।

Q8. Describe the Aims and Objectives of Health Education. Discuss the 'Spectrum of Health'. स्वास्थ्य शिक्षा के लक्ष्यों और उद्देश्यों का वर्णन कीजिए। 'स्वास्थ्य के स्पेक्ट्रम पर चर्चा कीजिए। (20)

Q9. Explain the harmful effects of Tobacco Abuse on human physiology and psychology. (20)
तंबाकू के दुरुपयोग के मानव शरीर-क्रिया विज्ञान और मनोविज्ञान पर पड़ने वाले हानिकारक प्रभावों की व्याख्या करें।

Q10. Describe the First Aid for the management of 'Heat Exhaustion' and 'Heat Stroke'. (20)
'हीट एग्जॉशन' और 'हीट स्ट्रोक' के प्रबंधन के लिए प्राथमिक उपचार का वर्णन करें।

(400)